

Qualifikationen im Group Fitness (Indoor Cycling) auf Basis des EQR - Europäischer Qualifikationsrahmen



Die Qualifikationen von Indoor Cycling Trainern bezieht hohe Verantwortung für Menschen und Gesundheit mit ein. ICS orientiert sich für die Zuordnung der Qualifikationsstufen eines Trainers in Anlehnung an den Qualifikationsrahmen der Europäischen Union. Damit besteht Die Möglichkeit der Zuordnung und internationalen Vergleichbarkeit von Trainerlizenzen.

Level	Kenntnisse und Fertigkeiten	Trainerkompetenzen
1	Grundlegendes Allgemeinwissen zur Ausführung einfacher Aufgaben	Auf Basis eines vorstrukturierten Kontexts können Kurse oder Training unter direkter Anleitung ausgeführt werden
2	Grundlegendes Faktenwissen in einem speziellen Bereich mit der Fertigkeit dieses zu nutzen, um Aufgaben und Routineanforderungen auszuführen	Selbständige Planung und Durchführung von Kursen und Trainingseinheiten
3	Faktenwissen, Grundsätze, Begrifflichkeiten und Spezialkenntnisse, mit denen ein Instrumentenkasten (z.B. Methoden, Informationen) zur Erledigung von Aufgaben zum Einsatz gebracht wird	Kurse und Trainingseinheiten können verantwortungsbewusst geplant und umgesetzt werden auch wenn die Anpassung an geänderte Umstände erforderlich sein sollte.
4	Ausgeweitetes, breites Theorie- und Faktenwissen. Damit können zusätzlich spezielle Aufgaben und Probleme bewältigt werden	Selbständige, weitreichende Planung und Anleitung zusätzlich zur Kursplanung und -umsetzung. Anleitung anderer Personen